

# CATÁLOGO

## Conferencias y talleres

### 2022

CasaGaviota  
*un vuelo sin violencia a.c.*

---





# Objetivo general

Sensibilizar y concientizar a los y las participantes sobre la importancia de incluir en sus centros de trabajo una cultura de Igualdad y no discriminación.





# Dirigido a:

Mandos medios y superiores, personal de Recursos Humanos, Responsabilidad Social y a todas las personas interesadas en mejorar el clima organizacional en la empresa y a promover la igualdad y no discriminación en los diferentes ámbitos en los que se desenvuelve profesionalmente y público en general ..





# Gestión del cambio

## Objetivo:

Sensibilizar al personal hacia prácticas de relación laboral y personal con un enfoque de igualdad y no discriminación.

## Dirigido a:

Todas las personas sin importar la función o responsabilidad que desempeñen en la organización.

## Duración:

Conferencia: 1:30 a 2 horas

Taller: 2 y 4 horas





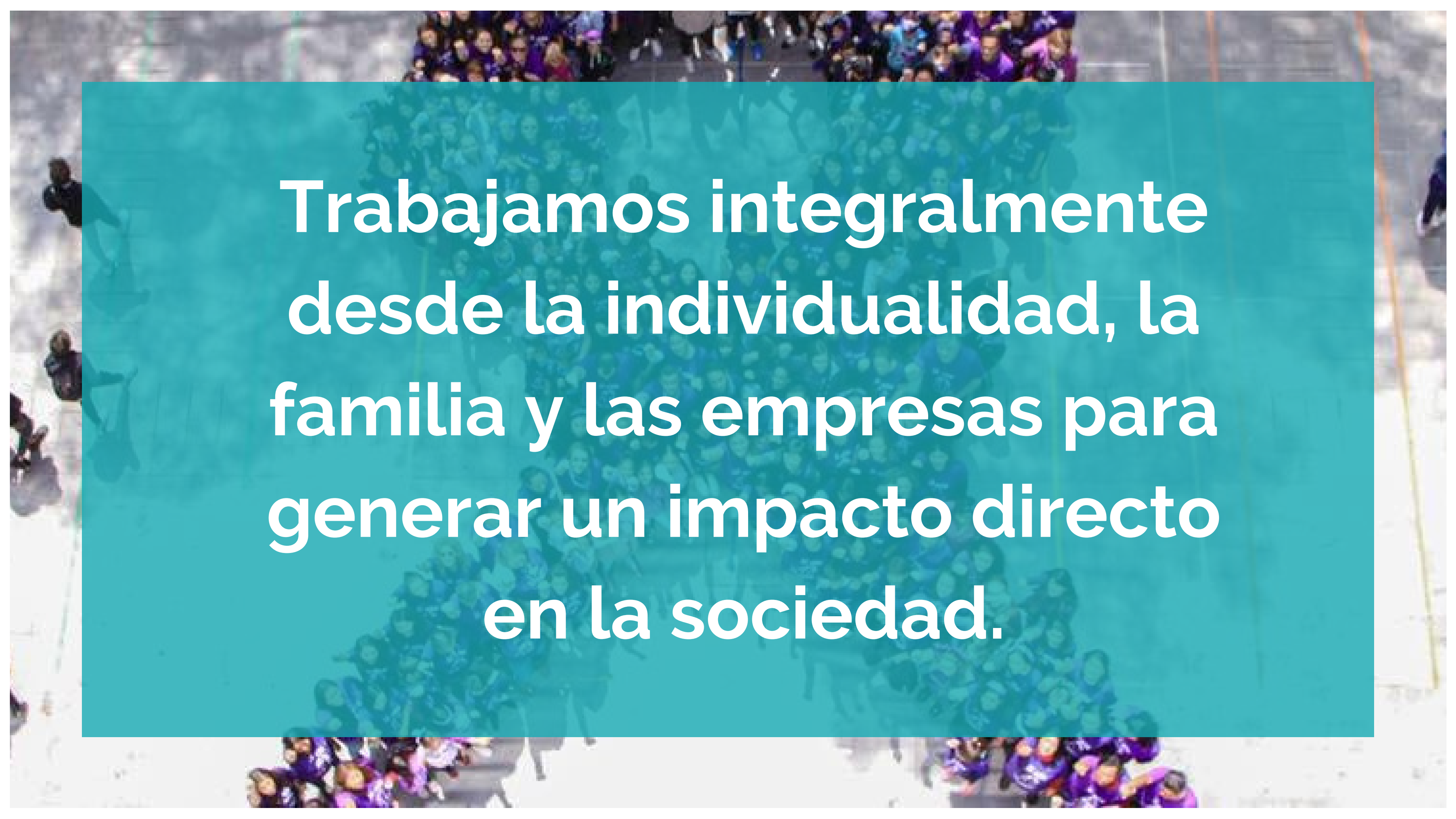


# Sensibilización con Perspectiva de Género y No Discriminación

## **Objetivo:**

Que las y los participantes reconozcan y reflexionen sobre la importancia de la igualdad de género y no discriminación, así como, sus derechos y responsabilidades ante las mismas, identificando las construcciones de género que inciden en nuestra vida cotidiana.





**Trabajamos integralmente  
desde la individualidad, la  
familia y las empresas para  
generar un impacto directo  
en la sociedad.**





# Derechos Humanos

## Objetivo:

Dar a conocer al personal sobre la importancia de conocer sus Derechos Humanos.

## Contenido temático:

- Antecedentes.
- Declaración Universal.
- Derechos Humanos Universales.
- Derechos Humanos al trabajo y en el trabajo.

## Dirigido a:

Todas las personas sin importar la función o responsabilidad que desempeñen en la organización.

## Duración:

Conferencia 1:30 a 2 horas

Talleres: 2 y 4 horas





# Historia, Sociedad y Cultura

## Objetivo:

Brindar elementos históricos y culturales que sostienen el sistema patriarcal que favorece la violencia de género.

## Contenido temático:

- División sexual del trabajo.
- Qué es la perspectiva de género.
- Trabajo digno.
- Acciones afirmativas, ¿qué son? y ejemplos de su incorporación.

## Dirigido a:

Todas las personas sin importar la función o responsabilidad que desempeñen en la organización.

## Duración:

2 y 4 horas





# Mujeres y Hombres

## Iguales o Diferentes



### **Objetivo:**

Identificar las diferencias entre sexo y género como punto de partida para el reconocimiento de los estereotipos de género y su impacto en el desarrollo integral de hombres y mujeres.

### **Contenido temático:**

- Sexo, género e historia.
- Roles y estereotipos.
- Los papeles femeninos y masculinos.
- ¿Qué me gusta y qué no me gusta de ser mujer/hombre?
- Hoy dejo... hoy tomo....
- Mi vida desde la equidad.

### **Dirigido a:**

Todas las personas sin importar la función o responsabilidad que desempeñen en la organización.

### **Duración:**

Conferencia 1:30 a 2 horas  
Talleres 2 y 4 horas





# Violencias y microviolencias en el ámbito laboral

## Objetivo:

Dar a conocer los conceptos relacionados con las violencias y microviolencias en el ámbito laboral.

## Contenido temático:

- ¿Qué es violencia?
- Proceso de la violencia.
- ¿Quiénes participan?
- Tipos de violencias.
- Violencias en el ámbito laboral.
- Repercusiones de la violencia laboral en la salud mental, física, clima laboral y familiar.

## Dirigido a:

Todas las personas sin importar la función o responsabilidad que desempeñen en la organización.

## Duración:

Conferencia 1:30 a 2:00 horas  
Talleres: 2 y 4 horas





# Masculinidades y Feminidades

## Objetivo:

Reflexionar sobre la construcción social de las masculinidades y feminidades. Provocar acciones para desaprender el rumbo y reinventarlo hacia una sociedad más plural e igualitaria.

## Contenido temático:

- Asignación de estereotipos y roles género en los hombres y las mujeres.
- Las relaciones de género desde la vista de los hombres y mujeres.
- La construcción social de las masculinidades-sociedad patriarcal.
- La paternidad responsable.
- Poder y machismo, formas sutiles de control.
- Sexo y cuerpo - los mitos de la virilidad.
- Los hombres en las cuestiones de la igualdad.

## Dirigido a:

Todas las personas sin importar la función o responsabilidad que desempeñen en la organización.

## Duración:

Conferencia 1:30 a 2:00 horas  
Talleres 2 y 4 horas





# EL ABC de la diversidad



## **Objetivo:**

Que las personas reconozcan las diferencias entre sexo, género y sexualidad como conocimiento básico de Educación de la Sexualidad y detecten cómo los roles y estereotipos de género entorpecen el reconocimiento de la Diversidad Sexual.

## **Contenido temático:**

- Diferencia entre sexo-género y sexualidad.
- Identidad de género y preferencia de género.
- Roles y la diversidad sexual (LGBTTTI).
- Estereotipos de género.
- Mitos y tabúes de la Diversidad Sexual.
- Homofobia.

## **Dirigido a:**

Todas las personas sin importar la función o responsabilidad que desempeñen en la organización.

## **Duración:**

Conferencia 1:30 a 2:00 horas  
Talleres 2 y 4 horas





# Diferentes formas de discriminación en el ámbito laboral

Catálogo Conferencias y talleres



## **Objetivo:**

Dar a conocer las formas de discriminación directa, indirecta o múltiple. Emerger acciones para erradicar la discriminación en el entorno laboral.

## **Contenido temático:**

- ¿Qué es discriminación?
- Formas de discriminación en el entorno laboral.
- Prácticas discriminatorias comunes en las organizaciones.
- Discriminación, otras formas.
- Acciones prácticas para erradicar la discriminación.

## **Dirigido a:**

A todas las personas sin importar la función o responsabilidad que desempeñen en la organización.

## **Duración:**

Conferencia 1:30 a 2:00 horas

Talleres: 2 y 4 horas





# Inclusión laboral

## Objetivo:

Que los y las participantes identifiquen la importancia de la inclusión laboral

## Contenido temático:

- ¿Qué significa inclusión?
- Algunos rasgos históricos de la inclusión y exclusión social.
- El derecho al trabajo, inclusión laboral y trabajo decente.
- Inclusión y vulnerabilidad laboral (grupos vulnerables).
- Factores que inhiben la inclusión laboral.
- El trabajo como mecanismo de integración social

## Dirigido a:

A todas las personas sin importar la función o responsabilidad que desempeñen en la organización.

## Duración:

Conferencia: 1:30

2:00 horas

Talleres: 2 y 4 horas





# Hostigamiento y acoso laboral

## Objetivo:

Que los y las participantes identifiquen las diferentes formas de maltrato laboral y el acoso sexual

## Contenido temático:

- Diferencias entre acoso y hostigamiento laboral.
- Acoso sexual.
- Personalidad de el agresor/víctima.
- El papel del observador.
- Consecuencias físicas y mentales en la víctima.
- Repercusiones para la empresa.

## Dirigido a:

A todas las personas sin importar la función o responsabilidad que desempeñen en la organización.

## Duración:

Conferencia: 1:30 a 2:00 horas

Talleres: 2 y 4 horas





# Protocolo hostigamiento y acoso laboral

## Objetivo:

Que las y los participantes obtengan herramientas para la actuación ante un incidente de acoso y hostigamiento laboral y reconozcan la importancia de tener un protocolo de atención.

## Contenido temático:

- Factores de riesgo en la experiencia laboral.
- Cómo se puede actuar ante el mobbing.
- Protocolo para la atención de la violencia en la organización:
  - Prevención proactiva.
  - Atención a las víctimas.
  - Sancionar al agresor.
  - Reparación del daño.
  - Marco Jurídico.

## Dirigido a:

Comité de Igualdad y No Discriminación.  
Recursos Humanos, mandos medios y superiores.

## Duración:

Conferencia: 1:30 a 2:00 horas  
Talleres: 2 y 8 horas

Catálogo Conferencias y talleres





# Marco legal de la igualdad y no discriminación

Un breve recorrido al marco legal aplicable.

## Contenido temático:

- Convención de Belém Do Pará-Convención para prevenir, sancionar y erradicar la violencia contra la mujer.
- CEDAW-Convención sobre la eliminación de todas las formas de discriminación contra la mujer.
- Conferencia de Beijing.
- Leyes Nacionales:
- Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos
- Ley Federal para Prevenir y Eliminar la Discriminación
- Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia
- Ley General para la Igualdad entre las mujeres y hombres
- Ley Federal del Trabajo

## Dirigido a:

Comité de Igualdad Laboral y No Discriminación, personal de Recursos Humanos, mandos medios y superiores y personas interesadas.

## Duración:

Conferencia: 1:30 a 2:00 horas

Talleres: 2 y 4 horas





# Transformación pacífica y creativa de conflictos

## Objetivo:

Brindar herramientas para la negociación y resolución de conflictos de manera creativa y pacífica

## Dirigido a:

Comité de Igualdad y No Discriminación, todas las personas sin importar la función o responsabilidad que desempeñen en la organización.

## Duración:

4 horas







# Cultura del buen trato en el ámbito laboral

## **Objetivo:**

Reconocimiento de la cultura del buen trato como elemento de desarrollo integral, personal y laboral.

## **Dirigido a:**

Comité de Igualdad y No Discriminación, personal de Recursos Humanos, mandos medios y superiores.

## **Duración:**

Conferencia: 1:30 a 2:00 horas  
Talleres 2 y 4 horas





# Corresponsabilidad en la conciliación vida, trabajo y familia

## Objetivo:

Crear estrategias que facilita la consecución de la igualdad efectiva de mujeres y hombres para conseguir una nueva organización del sistema social y económico compatibles las diferentes facetas de su vida.

## Dirigido a:

Comité de Igualdad y No Discriminación, personal de Recursos Humanos, mandos medios y superiores, público en general.

## Duración:

Conferencia: 1:30 a 2:00 horas

Talleres 2 y 4 horas





# El poder de la comunicación en la construcción de igualdad

## Objetivo:

Las personas adquirieren herramientas para comunicarse asertivamente, en forma incluyente encaminada a la construcción de la igualdad.

## Contenido temático:

- El poder de la comunicación.
- La importancia del lenguaje.
- El lenguaje como generador de violencia.
- El lenguaje sexista.
- Las palabras son poderosas.
- El lenguaje incluyente.
- Comunicación asertiva.

## Dirigido a:

Todas las personas sin importar la función o responsabilidad que desempeñen en la organización.

## Duración:

Conferencia: 1:30 a 2:00 horas

Talleres 2 y 4 horas





# Comunicación y publicidad incluyente

## Objetivo:

Que las personas involucradas en el desarrollo de la publicidad y el marketing institucional conozcan cuál es el lenguaje gráfico que promueve la equidad de género y apliquen los lineamientos en la elaboración de su material de comunicación.

## Contenido temático:

- Los mensajes y su diseño.
- Identificación de la comunicación gráfica sexista:
  - Indicadores de pertenencia de género.
  - Estereotipos de género en la publicidad.
- Comunicación y publicidad incluyente:
  - Lineamientos mandatorios.
  - Lo que se debe evitar.
- Brief para una comunicación incluyente:
  - La función del Brief.
  - Sus componentes.
  - Elementos esenciales.
- Pasos para asegurar una comunicación incluyente

## Dirigido a:

Comité de Igualdad de Género y No Discriminación, personal de publicidad, marketing y comunicación.

## Duración:

Conferencia: 1:30 a 2:00 horas  
Talleres 2 y 4 horas





# Fundamentos política de igualdad y no discriminación



## **Objetivo:**

Proporcionar a las y los participantes los conocimientos generales y herramientas prácticas para la interpretación y en su caso aplicación de la Norma Mexicana NMX-R-025-SCFI-2015.

## **Contenido temático:**

- Descripción y ejes de la Norma.
- Políticas alineadas a la Norma.
- Comités de vigilancia.
- Accesibilidad y Ergonomía.

## **Dirigido a:**

Comité de Igualdad de Género y No Discriminación, personal de publicidad, marketing y comunicación.

## **Duración:**

Conferencia: 1:30 a 2:00 horas

Talleres 8 y 16 horas





# Recursos humanos con perspectiva de género e inclusión laboral

## Objetivo:

Establecer los mecanismos para la elaboración de procedimientos y formatos con perspectiva de género y no discriminación, en una cultura de trabajo digno y decente

## Contenido temático:

- Procesos de Reclutamiento y selección.
- Capacitación y desarrollo.
- Salarios y beneficios.
- Procesos de Certificación de la Norma.
- Auditoria Participativa de Género OIT y ONU mujeres.

## Dirigido a:

Comité de Igualdad de Género y No Discriminación, personal de publicidad, marketing y comunicación.

## Duración:

4 sesiones de 4 hrs.



# Liderazgo desde la óptica de la Norma Oficial de Factores de Riesgo Psicosocial

## Objetivo:

Proporcionar a las y los participantes conocimiento general sobre sus responsabilidades en la implementación y verificación de la NOM 035 STPS 2018, así como herramientas básicas de un líder.

## Contenido temático:

NOM 035 STPS 2018

- Lo que realmente significa liderazgo.
- Liderazgo y relaciones en el trabajo.
- Temas generales de la Norma y el rol del líder para su manejo.

## Dirigido a:

Directivos, Gerentes, Supervisores, Coordinadores y en general personas con gente bajo su mando.

## Duración:

6 horas en dos sesiones de 3 horas cada una.





# Sororidad

## **Objetivo:**

Que las participantes identifiquen creencias para que recuperen su poder y se perciban como personas individuales iguales en derechos y con un proyecto de vida en lo individual y lo colectivo "SORORIDAD".

## **Especificaciones:**

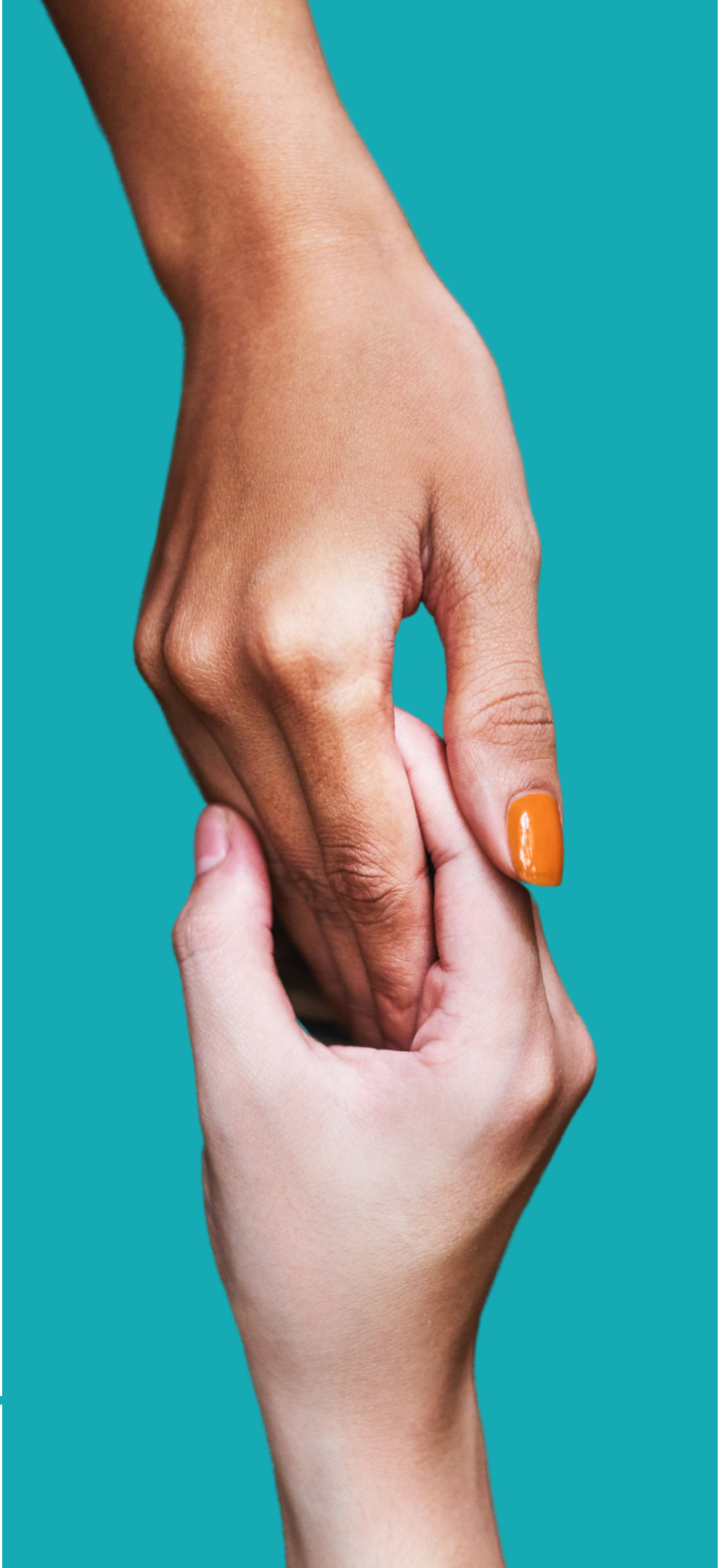
Conferencia virtual

## **Dirigido a:**

Mujeres

## **Duración:**

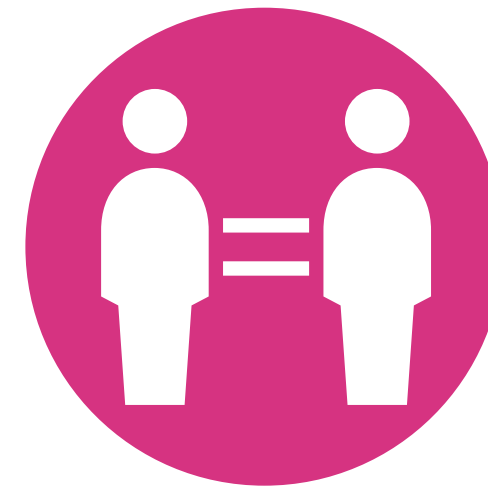
1:30 horas



# Beneficios y consecuencias positivas



Facilitar la incorporación, permanencia y promoción de las mujeres en la organización.



Incrementar y fomentar la igualdad de oportunidades.



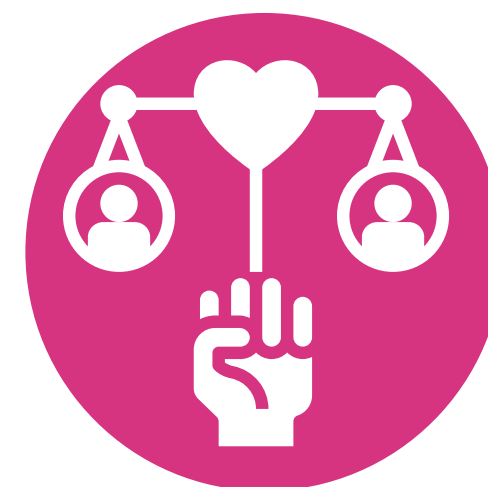
Incrementar el desarrollo y la productividad de la compañía.



Desencadenar un proceso social favorable a la igualdad que permita el desarrollo personal y profesional de los hombres y de las mujeres.



Mejorar la calidad de vida de sus trabajadores y trabajadoras.



Ratificar el compromiso de la empresa con la sociedad y los derechos humanos.





# Beneficios y consecuencias positivas



Obtener mayor impacto en la cadena de valor.



Fortalecer la pertenencia, lealtad y compromiso con la empresa.



Obtener puntos en caso de licitación pública (art. 14 Ley de Adquisiciones, Arrendamientos y Servicios del Sector Público).



Aumento del acceso a los mercados.



Atracción de los mejores empleados/as.



Fortalecimiento de la reputación.



# Beneficios y consecuencias positivas



Reducción del costo de la rotación de personal.



Consolidar una cultura directiva y laboral que respete la diversidad y promueve la igualdad de género.





# Imparten

Facilitadoras de diversas disciplinas con **perspectiva de género** y expertas en temas de **Inclusión Laboral**.

Autorizadas por la **Secretaría del Trabajo y Previsión Social**.



# **Dra.HC.Dolores Blancas Rueda**

## **Coordinadora**

Escritora y conferencista, Lic. En Ciencias de la Comunicación, Maestrante en Educación para la Paz; Auditora certificada por ONUMUJERES y la OIT como Auditora Participativa de Género en Empresas, Diplomado en Negociación y Mediación por el CIDE, especialista en temas de Igualdad Laboral y No Discriminación, Violencia Familiar y de Género y Empoderamiento Femenino





# Conferencistas y facilitadoras



**Dra. HC. Samantha Báez  
Blancas**

Experta en Derechos Humanos, Educación para la Paz, Igualdad de género, Empoderamiento femenino y Comunicación incluyente con perspectiva de género.



**Lic. Dora Luz Molina**

Licenciada en Administración de Empresas, Coach Ontológica empresarial, Especialista en Recursos Humanos con Perspectiva de Género y experta en la Norma de Igualdad Laboral y No discriminación.



**Lic. Claudia Morales**

Especialista en Educación para la Paz, Derechos Humanos y Estudios de Género. Amplia experiencia en el diseño, Implementación e impartición de talleres en Empresas e Instituciones Educativas. Formación de Agentes de Cambio.





**Bien-estar emocional para  
colaboradores**



**Acompañamiento con la  
NMX-R-025-SCFI-2015**

# Otros servicios



**Acompañamiento con la  
NOM-035-STPS-2018**



**Ombudsman**





# Contáctanos

---



55 3096 5189



55\_7\_430\_3412



contacto@casagaviota.org.mx



www.casagaviota.org

**CasaGaviota**  
*un vuelo sin violencia a.c.*

**Síguenos en:**



**Prevenir y Erradicar  
la Violencia de Género,  
es una tarea de todos y todas**

